

Programa de Bem-Estar Corporativo (PBEC®)

Sua empresa está preparada para trazer a **Saúde Integral** para o centro da **estratégia organizacional**?

A crescente demanda por ambientes psicologicamente seguros não é mais uma tendência — é um imperativo humano e estratégico.

Um levantamento do Portal Brasileiro de Dados Abertos do Governo Federal registrou 267.690 afastamentos entre janeiro e junho de 2025. Segundo levantamento da VR Benefícios, divulgado pela revista Você RH, houve aumento de 28% nos afastamentos por saúde mental no 1º trimestre de 2025, em comparação com a média de 2024.

Não se trata apenas de cumprir normas.

É sobre garantir a proteção das pessoas que impulsionam os resultados.

O desafio invisível das empresas

Toda empresa acredita que está cuidando das pessoas, até que os dados mostram outra realidade.

No dia a dia, os sinais aparecem de forma silenciosa: ansiedade crescente, queda no engajamento, conflitos, sobrecarga e afastamentos.

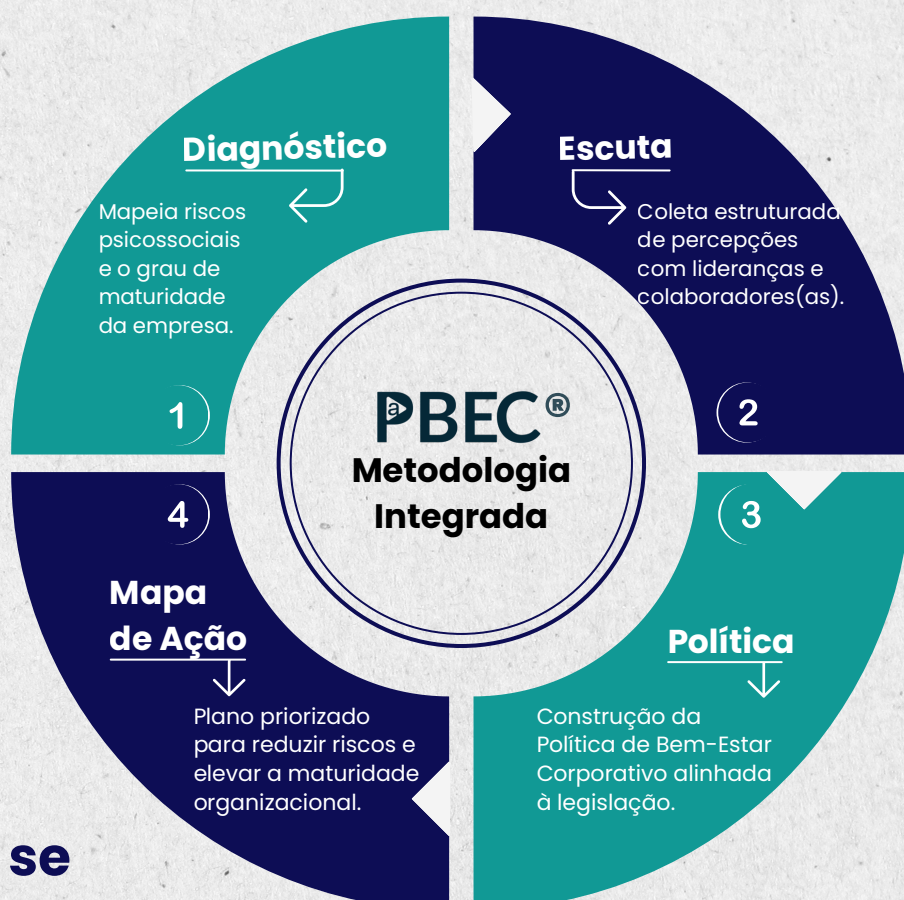
Quando isso acontece, a cultura se fragiliza — e isso se reflete nos resultados e na reputação.

➤ **E é nesse ponto que o PBEC® entra:**

transformando sintomas dispersos em um diagnóstico claro e um caminho estruturado.

O que é o PBEC®

O PBEC (Programa de Bem-Estar Corporativo) é uma metodologia exclusiva criada para **ajudar empresas a cumprir a NR-01 e a Lei 14.831/2024**, enquanto constrói uma cultura saudável, produtiva e humanizada.



Como o PBEC® se traduz em resultados

- ✓ Reduz afastamentos ao tratar os fatores reais de adoecimento.
- ✓ Aumenta engajamento e produtividade, reconstruindo confiança interna.
- ✓ Eleva a reputação da empresa, fortalecendo sua marca empregadora.
- ✓ Transforma a cultura, criando ambientes psicologicamente seguros.
- ✓ Alinha Saúde, RH e Liderança em um mesmo propósito.

Do diagnóstico à estratégia ESG

O PBEC organiza a realidade da empresa a partir de diagnóstico, leitura de riscos e definição de ações estruturadas — **e integra, desde a sua base, a lógica de monitoramento e relato.**

Isso significa que o relatório não surge como uma etapa final ou isolada, mas como parte do próprio processo de gestão. À medida que a organização evolui, os dados são estruturados de forma consistente, permitindo que o relato reflita com fidelidade a maturidade organizacional.

Quando conectado a padrões internacionais como o **GRI** (Global Reporting Initiative), esse processo ganha linguagem de mercado — **transformando a gestão em comunicação estratégica, com transparência, comparabilidade e credibilidade.**

Assim, o cuidado com as pessoas se expande para além da gestão interna e se **consolida como um ativo estratégico**, fortalecendo a governança, a reputação e a evolução sustentável do negócio.

Relatório

PBEC + GRI

Integração entre gestão de **saúde mental** e **estratégia ESG**

Quando a cultura cuida das pessoas, as pessoas cuidam da cultura.

O PBEC foi desenvolvido pela Plano A Soluções Cocriadas, consultoria especializada em liderança, educação corporativa e bem-estar organizacional.

Conta com o apoio estratégico de **Giovane Gávio**, mentor do PBEC e voz de referência em liderança e alta performance — fortalecendo a jornada por ambientes mais saudáveis e produtivos.



“

“Trabalhar em parceria com a Plano A no PBEC (Programa de Bem-Estar Corporativo) foi uma experiência de excelência para o CRO-RJ, pois é uma empresa que trabalha com seriedade e compromisso em cada processo no desenvolvimento das propostas estabelecidas.”

– **Dra. Aretuza Lattanzi**
Conselheira CRO-RJ

Empresas que adotaram a nossa metodologia:



Nosso propósito é apoiar sua empresa na criação de um ambiente psicologicamente seguro — **não apenas para atender à legislação, mas para impulsionar a evolução da cultura.**



contato@planoasolucoes.com
www.planoasolucoes.com

(21) 99858-1121

PBEC®