

A plataforma de soluções que transforma estratégias de bem-estar em evolução organizacional.

PBEC HUB é a **Plataforma de Bem-Estar Corporativo da Plano A**, reunindo especialistas, metodologias, tecnologia e soluções para apoiar organizações na implementação de estratégias alinhadas aos **requisitos da NR-1** (Riscos Psicossociais) e aos **critérios da Lei nº 14.831/24** (Empresa Promotora da Saúde Mental) para promoção da saúde mental, fortalecendo a liderança, a governança, a sustentabilidade humana e a produtividade.



Como o PBEC HUB atua?

Apoia a implementação dos planos de ação desenvolvidos a partir do Programa de Bem-Estar Corporativo (PBEC®), estruturando iniciativas alinhadas às prioridades estratégicas da organização.

Por meio de jornadas, treinamentos, atendimentos especializados, ações estratégicas e acompanhamento de indicadores, transforma diagnósticos em iniciativas concretas que fortalecem a saúde mental, a cultura de cuidado e a sustentabilidade humana.



SOLUÇÕES PBEC HUB

Cada frente estratégica reúne **soluções especializadas** que apoiam a implementação do plano de ação definido pelo PBEC®, **permitindo que a organização transforme seus desafios e prioridades em iniciativas estruturadas e resultados sustentáveis.**



SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR

Promover equilíbrio emocional, autocuidado e prevenção de adoecimentos psicossociais.

Soluções voltadas ao fortalecimento da saúde integral, ampliação da consciência emocional, desenvolvimento de hábitos saudáveis e criação de ambientes que favoreçam o bem-estar físico, mental, emocional e relacional.

SERVIÇOS RELACIONADOS:

- Jornada da Saúde Mental
- Jornada em Primeiros Socorros em Saúde Mental
- Programa de Promoção do Autocuidado Saúde Integral
- Espaço Zen
Cultura da Conexão e Cuidado



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Oferecer suporte técnico e acolhimento qualificado para demandas emocionais e psicossociais.

Atendimentos individuais e programas especializados voltados à prevenção, recuperação emocional, reintegração ao trabalho e fortalecimento dos recursos pessoais para lidar com os desafios profissionais.

SERVIÇOS RELACIONADOS:

- Diagnóstico do Nível de Burnout, Estresse e Ansiedade
- Processo Terapêutico para Estresse, Burnout e Ansiedade
- Terapias Integrativas
- Psicoterapia Breve
- PMRP – Programa de Mentoria de Reintegração Psicossocial



LIDERANÇA E CULTURA

Desenvolver líderes preparados(as) para construir ambientes mais humanos, seguros e inclusivos.

Soluções focadas no fortalecimento das competências de liderança, segurança psicológica, diversidade, pertencimento e construção de relações saudáveis dentro das organizações.

SERVIÇOS RELACIONADOS:

- Academia de Liderança
- Café com Gestor(a)
- Mentoria Estratégica de Liderança Feminina
- Programa DEIB
Diversidade, Equidade, Inclusão e Pertencimento
- LeaderVision
Plataforma de desenvolvimento e gestão da performance humana



GOVERNANÇA E SUSTENTABILIDADE

Posicionar a saúde mental e o bem-estar como temas estratégicos da organização, com monitoramento de indicadores e geração de valor para as pessoas para o negócio.

Iniciativas voltadas à gestão dos riscos psicossociais, fortalecimento da governança, acompanhamento de indicadores, comunicação estratégica e integração das práticas de saúde mental às agendas ESG.

SERVIÇOS RELACIONADOS:

- Canal Escuta Ativa
- Comunicação para Integração do PBEC
- Relatório Integrado PBEC + GRI
Global Reporting Initiative
- Total PBEC
Monitoramento de ações

DO DIAGNÓSTICO À TRANSFORMAÇÃO

Toda estratégia ganha força quando encontra as pessoas certas para colocá-la em prática. O PBEC HUB reúne uma rede multidisciplinar de especialistas que transforma planos de ação em resultados concretos, apoiando organizações na construção de ambientes mais saudáveis, humanos e sustentáveis.

ESPECIALISTAS QUE TRANSFORMAM PLANOS EM AÇÃO

O PBEC HUB reúne um time multidisciplinar formado por especialistas em psicologia, gestão, liderança, educação corporativa, comunicação, neurociência, diversidade e sustentabilidade humana, conectando diferentes competências para apoiar organizações na construção de ambientes mais saudáveis, sustentáveis e produtivos.



Estela Fernandes
Mestre em Gestão e Estratégia
Liderança, Estratégia e
Consentização Corporativa



Mario Sobral
MBA em Inovação
Educação Corporativa,
Gestão e Processos



Letícia Lavor
Psicóloga e Gestora Empresarial,
Mestra em Gestão e Estratégia,
Especialista em Gestão de Pessoas
e Bem-Estar Corporativo



Ana Carneiro
Psicóloga - Especialista de
Gestão de Pessoas
Consultora de Projetos de RH



Kelly Ribeiro
Psicóloga, Mestre em Serviço Social,
Especialista em Neuropsicologia
Neurodiversidade, Gestão da Política
de Pró- Equidade e Bem-Estar
Corporativo.



Ricardo Janoario
Dr. em Serviço Social, Mestre
em Educação, Especialista em
Neuropsicopedagogia e Pedagogia
Neurodiversidade, Política pública e
Pró- Equidade e Bem-Estar
Corporativo.



Aretuza Lattanzi
Mestra com especialização
em desenvolvimento de pessoas,
liderança e Gestão Pública de Saúde
Bem-estar corporativo e
Práticas Integrativas



Leidiana Pereira
MBA em Psicologia Positiva
e Neurociência
Planejamento, Gestão e
Bem-Estar Corporativo



Elayne Kellane
Mestre em Gestão Empresarial
Estratégia, Gestão
Liderança e Inclusão



Danielly Fagern
MBA em Administração,
Finanças e Inovação
Bem-Estar Corporativo
e Liderança Feminina



Gabriel Costa
Especialista em Design de
Experiências de Aprendizagem
Comunicação Corporativa,
Educação Corporativa e
Desenvolvimento Humano



Luciana Menezes
MBA em Marketing com
especialização em Neurociência
Comunicação Corporativa



contato@planoasolucoes.com
www.planoasolucoes.com
(21) 99858-1121